

Menù Mensa scolastica, Autunnale, Invernale, Primaveraile

Menù Mensa scolastica senza glutine, Autunnale, Invernale, Primaveraile

Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria, Scuola Secondaria di Primo Grado

**Scuola Paritaria La Salle
Via General Perotti 94
10095 Grugliasco (TO)**

Menù Autunnale				
SCUOLA PRIMARIA				
	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro stracchino spinaci all'olio Frutta di stagione e pane	Pasta e lenticchie in umido Provola Insalata di finocchi Frutta di stagione e pane	Tortellini al pomodoro fagiolini all'olio insalata verde Frutta di stagione e pane	Riso al pomodoro Frittata al parmigiano Fagiolini saltati Frutta di stagione e pane
Martedì	Crema di legumi con crostini frittata di patate cotta al forno insalata di carote Frutta di stagione e pane	Minestra di verdure con riso Polpette di vitello Patate al forno Frutta di stagione e pane	Pasta al ragù di verdure Ricotta Spinaci all'olio Frutta di stagione e pane	Pasta burro salvia pollo alla cacciatora cavolfiori gratinati Frutta di stagione e pane
Mercoledì	Pasta al ragù bianco di verdure bocconcini di pollo al forno Finocchi in insalata Frutta di stagione e pane	Pasta pomodoro e ricotta Crocchette di pesce al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione e pane	Minestra di riso con patate Castellana di tacchino Macedonia di verdure Frutta di stagione e pane	Minestra di verdure con pasta polpette di merluzzo Patate al forno Frutta di stagione e pane
Giovedì	Pasta alla pizzaiola polpette di legumi Broccoli all'olio Frutta di stagione e pane	Pasta al pesto di zucchine Farinata di ceci con verdure Insalata verde e carote julienne Frutta di stagione e pane	Pasta con cavolfiori Platessa alla mugnaia Finocchi in insalata Frutta di stagione e pane	pasta al pesto con fagiolini e patate mozzarella insalata di carote Frutta di stagione e pane
Venerdì	riso alla zucca pesce dorato al forno Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione e pane	Pasta al pomodoro frittata con verdure cotta al forno Piselli saltati Frutta di stagione e pane	Pasta alla pizzaiola tortino di patate e spinaci broccoli all'olio Frutta di stagione e pane	Pasta pomodoro e basilico tortino di legumi Insalata verde Frutta di stagione e pane

Menù Invernale		SCUOLA PRIMARIA		
	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta olio e parmigiano Rolata di pollo al forno Cavolfiori gratinati Frutta di stagione e pane	Passato di verdure con pasta Prosciutto cotto Purè di patate Frutta di stagione e pane	Pasta al ragù bianco di verdure tortino di patate e spinaci Piselli in umido Frutta di stagione e pane	Riso pomodoro e piselli Mozzarella Spinaci saltati Frutta di stagione e pane
Martedì	Pasta al pomodoro polpette di legumi Insalata di finocchi Frutta di stagione e pane	Pasta ricotta e basilico Platessa dorata Insalata mista Frutta di stagione e pane	Pasta pomodoro e basilico Stracchino Carote al forno Frutta di stagione e pane	Pasta al ragù Frittata di verdure cotta al forno Broccoli all'olio Frutta di stagione e pane
Mercoledì	Minestra di riso con patate Frittata di verdure al forno Piselli all'olio Frutta di stagione e pane	Riso alla zucca frittata di patate Spinaci all'olio Frutta di stagione e pane	Riso all'olio con erbe aromatiche Lonza al forno Erbette saltate Frutta di stagione e pane	Crema di legumi con crostini Milanesi di pollo Patate al forno Frutta di stagione e pane
Giovedì	Pasta al pesto di broccoli Provola spinaci all'olio Frutta di stagione e pane	Gnocchi al ragù di verdure Farinata di ceci con verdure Insalata verde Frutta di stagione e pane	Lasagne alla bolognese Piselli all'olio Insalata verde Frutta di stagione e pane	pasta al pomodoro Tortino di legumi Carote all'olio Frutta di stagione e pane
Venerdì	Pasta al ragù di verdure polpette di nasello al forno broccoli saltati Frutta di stagione e pane	Pasta alla pizzaiola Ricotta Carote saltate Frutta di stagione e pane	Passato di verdure con pasta pesce dorato al forno Patate al forno Frutta di stagione e pane	Pasta ai cavolfiori polpette di merluzzo al forno Insalata verde Frutta di stagione e pane

Menù Primaveraile		SCUOLA PRIMARIA		
	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta ricotta e basilico frittata di patate cotta al forno Piselli in umido Frutta di stagione e pane	Riso al pomodoro Provola Insalata di carote Frutta di stagione e pane	Riso pomodoro e piselli bocconcini di pollo al forno insalata verde Frutta di stagione e pane	Pasta al ragù Mozzarella Insalata di pomodori Frutta di stagione e pane
Martedì	Pasta al pomodoro Merluzzo dorato cotto al forno zucchine saltate Frutta di stagione e pane	Pasta al pesto di zucchine Arrosto di vitello Spinaci al vapore Frutta di stagione e pane	Pasta ricotta e basilico Crocchette di merluzzo al forno Spinaci all'olio Frutta di stagione e pane	Riso ricotta e erbe aromatiche tortino di legumi Zucchine all'olio Frutta di stagione e pane
Mercoledì	Passtati di verdure con riso Milanesi di pollo Patate al forno Frutta di stagione e pane	Passato di verdure con pasta Platessa dorata al forno Patate all'olio Frutta di stagione e pane	Crema di legumi con crostini Stracchino patate al prezzemolo Frutta di stagione e pane	Pasta al pomodoro Prosciutto di tacchino Insalata verde Frutta di stagione e pane
Giovedì	Pasta al ragù di verdure Ricotta Insalata di fagiolini Frutta di stagione e pane	Gnocchi al ragù di verdure Farinata di ceci con verdure Insalata di finocchi Frutta di stagione e pane	Lasagne alla bolognese Piselli all'olio Insalata mista Frutta di stagione e pane	Passato di verdure con pasta Polpette di vitello Patate al forno Frutta di stagione e pane
Venerdì	Pasta al pesto con fagiolini e patate Polpette di legumi Insalata mista Frutta di stagione e pane	Pasta al pomodoro Frittata di zucchine Piselli all'olio Frutta di stagione e pane	Pasta pomodoro e basilico Frittata alle erbe Insalata di fagiolini Frutta di stagione e pane	Pasta al pomodoro fresco Crocchette di nasello al forno Carote all'olio Frutta di stagione e pane